

Bébé assis et regarde

2 à 8 mois

DURÉE : 10 - 15 minutes

HABILETÉS : Suivre un objet avec les yeux, mouvements de bras, force du corps, posture et équilibre.

EXIGENCES : Endroit confortable pour s'asseoir à l'intérieur ou à l'extérieur, où il y a beaucoup d'activités à regarder.

Instructions

1. Asseyez-vous avec votre bébé sur vos genoux, assis bien droit et vers l'avant comme vous.
2. Pointez différents mouvements qui se déroulent autour de vous (enfants qui jouent, des automobiles passantes, le chant des oiseaux, la pluie qui tombe, etc.) et parlez à votre bébé à propos de ce que vous voyez.
3. Remarquez comment votre bébé fait des efforts pour s'asseoir en position verticale et pour regarder ce qui se passe, et peut-être, vous pouvez pointer ou faire des signes en direction de l'activité. Ceci est très bon pour développer la force, la posture et l'équilibre pour qu'il puisse s'asseoir tout seul.

Variantes

- Lorsque la force et l'équilibre de votre bébé s'améliorent, essayez d'asseoir votre enfant en position verticale sur le plancher avec des oreillers pour lui donner une certaine sécurité et support derrière et à côté.

Avantages

- Cette activité permet à votre bébé de développer les mouvements de base du haut du corps, l'acuité visuelle et la force du corps pour une bonne posture et développer son équilibre.