

Coordination et motricité fine des mains pour tout-petits

1 à 3 ans

DURÉE : 10 - 15 minutes

HABILITÉS : La coordination œil-main, le contrôle de la motricité fine des mains.

EXIGENCES : Un endroit confortable pour s'asseoir avec votre enfant avec des livres ayant de grandes images colorées. Ajouter des petits jouets que votre enfant peut tenir dans une ou deux mains.

Instructions

1. Asseyez-vous avec votre tout-petit, et regardez ses livres d'images préférées.
2. Pointez certaines illustrations et discuter de ces images avec lui.
3. Demandez à votre enfant pour tourner les pages. Ne vous inquiétez pas si votre enfant décide de tourner toutes les pages rapidement, avant que vous n'ayez fini de lire.

Variantes

- Asseyez-vous avec votre enfant en discutant de ces petits jouets préférés, qui peuvent entrer dans une main. Parlez de chaque jouet.

Avantages

- Cette activité permet à votre enfant de développer le contrôle de la motricité fine des mains, ainsi que la coordination œil-main.