

Tout-petits jouent à la balle assis

1 à 3 ans

DURÉE : 10 - 15 minutes

HABILITÉS : La coordination œil-main, le contrôle de la motricité fine des mains et l'équilibre.

EXIGENCES : Espace ouverte sur un plancher. Balle colorée d'environ 10 à 20 cm de diamètre.

Instructions

1. Assoyez-vous sur le sol avec votre enfant, tous les deux face-à-face, avec les jambes écartées en forme de « V », ou à genoux si cela est plus confortable pour vous et votre enfant.
2. Faites rouler le ballon entre vous deux à une distance de 1 à 2 mètres.
3. Si vous sentez que votre enfant saisi bien le concept d'arrêter la balle roulante, roulez la balle graduellement plus vite pour continuer à développer ses réflexes.

Variantes

- Si vous sentez que votre enfant est prêt pour un plus grand défi, essayer de lancer la balle légèrement afin qu'elle puisse rebondir un peu.

Avantages

- Cette activité permet à votre enfant de développer le contrôle de la motricité fine des mains, ainsi que la coordination œil-main.