

Temps pour jouer pour bébés

2 à 6 mois

DURÉE : 5 - 10 minutes

HABILETÉS : Suivre les objets avec les yeux, mouvements de bras et jambes

EXIGENCES : Un plancher propre, sans objets pointus ou obstacles dans le chemin. Couverture, matelas pour le sol ou tapis de jeu. Des jouets ou objets colorés pour bébés.

Instructions

1. Placez une couverture sur le sol et placez votre bébé sur le ventre ou le dos. Allongez-vous sur le sol avec votre bébé.
2. Placez différents jouets colorés pour bébés autour de votre lui pour qu'il puisse les regarder et s'étendre pour les touchers, soit avec les mains ou les pieds.
3. Essayez de choisir des jouets qui font également des bruits (par exemple, avec des cloches ou un hochet) et avec différentes textures pour attirer l'attention de votre bébé.
4. Quand il perd de l'intérêt, vous pouvez soit changer les jouets ou essayer une nouvelle activité.
5. Ne laissez jamais votre bébé sans surveillance pendant l'activité.

Variantes

- Si votre bébé semble porter plus d'attention à vous qu'aux jouets, essayez de vous déplacer plus loin de sorte que vous n'êtes pas son centre d'attention pendant cette activité.

Avantages

- Cette activité aide votre enfant à développer ses mouvements de jambes et de bras, ainsi que l'acuité visuelle.