

## Coucou, cache-cache

1 à 3 ans

**DURÉE** : 5 - 10 minutes

**HABILETÉS** : Contrôle motrice des mains, suivre le mouvement d'objets déplaçant la tête et les yeux

**EXIGENCES** : Un endroit confortable pour s'asseoir avec votre tout-petit (âgé de 1 à 2 ans). Si votre tout-petit est âgé entre 2 et 3 ans, trouvez un espace intérieur ou extérieur avec des cachettes simples, telles que derrière un meuble, des arbres, ou arbustes.

## Instructions

1. Asseyez-vous avec votre enfant et jouer au « coucou » en vous cachant le visage derrière vos mains. Une fois que votre enfant connaît le jeu, encouragez-le à utiliser ses mains et à mener le jeu.
2. Progressez en vous cachant derrière des meubles (intérieur) ou des arbres et arbustes (en plein air) et en vous déplaçant dans et hors des cachettes en disant « coucou! ».

## Variantes

- Avec les tout-petits qui marchent en toute confiance, progressez à une version simple de cache-cache où chacun couvre leurs yeux à leur tour pendant que l'autre se cache. Lorsque vous vous cachez, n'oubliez pas de faire des petits bruits de sorte que votre enfant peut vous trouver sans trop de difficulté.

## Avantages

- Cette activité aide votre enfant à développer la motricité des mains, ainsi que la capacité à suivre le mouvement d'objets avec les yeux et interpréter l'environnement autour de lui. Le simple jeu de cache-cache aide les tout-petits à résoudre des petits problèmes et à analyser leur environnement.