

Queue de tigre

2 à 3 ans

DURÉE : 10 - 15 minutes

HABILETÉS : Agilité, équilibre, vitesse, et développer la course à pied

EXIGENCES : Un espace ouvert dehors qui est libre de tout obstacle, et un morceau de tissu coloré d'une longueur de 50 à 100 cm, afin de l'utiliser pour faire une queue de tigre.

Instructions

1. Montrez à votre enfant des photos de grands félins comme les tigres, lions, léopards, etc.
2. Faites semblant d'être des tigres, des lions, léopards, etc.
3. Insérez une extrémité du tissu à l'arrière du pantalon de votre enfant et expliquez-lui que c'est sa « queue » d'animal.
4. Dites-lui : « Je vais essayer d'attraper ta queue! » et encouragez votre enfant à s'enfuir.
5. Poursuivez votre enfant et arrachez-lui sa queue.
6. Changez les rôles et rentrez le tissu dans vos propres pantalons, puis encouragez votre enfant à vous poursuivre.
7. Faites des bruits « de grands félins » quand vous jouez (tigre, lion, etc.)

Variantes

- Créer des lieux sécurisés où vous n'êtes pas autorisé à saisir la queue. Encouragez votre enfant à courir d'un endroit sécurisé à l'autre sans arracher sa queue. Vous pouvez vous tenir plus loin en lui donnant la possibilité de décider s'il veut tenter de se déplacer de un endroit à un autre.

Avantages

- Cette activité développe l'agilité, l'équilibre, la vitesse, et la course à pied.