

#AFLparentpromise

# Chers enfants,

Je vais vous donner le goût de bouger...



## Ensemble :

1. On va prendre le temps de jouer dehors tous les jours.
2. On va être actifs en famille.
3. On va être des modèles actifs.

## Allons-y!

Gardez votre promesse à [ActifPourlaVie.com/promesse-de-parent](https://ActifPourlaVie.com/promesse-de-parent)

ACTIF POUR LA VIE