

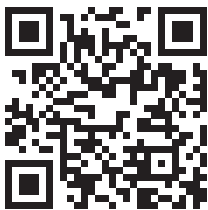
Apprendre à bouger aux enfants de 3 à 6 ans

Il est essentiel pour les jeunes enfants de bouger tous les jours. L'activité physique au quotidien leur permet de développer ce qu'on appelle la « littératie physique », l'ensemble de compétences dont ils ont besoin pour être actifs pour la vie. L'activité physique améliore également leur faculté d'apprentissage.

À Actif pour la vie, parents et enseignants trouveront des ressources gratuites pour aider les enfants de 3 à 6 ans à développer leur littératie physique :

- des activités physiques et des jeux amusants et éducatifs
- des plans de leçon
- des liens vers des ressources complémentaires, notamment pour les enfants ayant des besoins particuliers
- des articles, des diaporamas et des graphiques à partager avec les parents
- l'accès à des communautés virtuelles de partage et d'apprentissage
- de la documentation en français et en anglais






Visitez-nous en ligne pour obtenir des ressources gratuites.



Le développement de la littératie physique fait partie intégrante de l'éducation globale des enfants à l'école. Visitez Actif pour la vie en ligne pour accéder à une multitude de ressources d'enseignement gratuites pour votre classe :

activeforlife.com/fr/prescolaire

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux.

-  facebook.com/actifpouurlavie
-  twitter.com/actifpouurlavie
-  pinterest.com/activeforlife
-  youtube.com/ActiveForLife
-  instagram.com/activeforlifeca