

ኣብ እዋን ክረምቲ ህጻናት ምኽዳን

ኣብ ቁሪ ኩነታት ኣየር ብደሐንነት ምጽዋት

ቆልዑ ምእት ሙሉእ ኣብ ደግገክዳወቱ ይኸእሉ — ንቐሪ ግና ብስፋዕ ክዳን ክኸደኑ ኣለዎም። ኣብ ደገ ዝጸንሑሉ ጸንሑት ብምቐት ንክጸንሑ ንቐጽን ብንጥፈት ዝተመልኦ ምዃን እውን ጸዕንቶ ኣለዎም። ወለዳ፣ እዞም ከይድታት ንዓኹም እውን ምዃኖም ዘክፍ!

 **ንናይ ንፋስ ቁሪ ተጠንቀቕ -5**

ኣብ ክረምቲ መሽኮት ካብ ኣካላት ብዙሕ ሙቐት ይወስድ። ንፋስ ዘለዎም መዓልቲታት ድማ ብጣዕሚ ቁሪ ክኾኑ ይኸእሉ። እቲ ሙቐት -5 ኮይኑ ግና ምስ ንፋስን ቁሪን ከም -20 ክስመዓና ይኸእል። ቅድሚ ንደገ ምውጻእ ንጸብጻብ ኩነታት ኣየር ረኣዮ፣ ከም ሓፈሻዊ ሕጊ ድማ፣ ቁሪ ንፋስ ትሕቲ -27 እንተኾይኑ ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ።




 **ዝተጋለጸ ቆርብት ሸፍኑ -28**

ዝተጋለጸ ቆርብት ኣብ ወሽጢ 10 ክሳብ 30 ደቓይቕ ክነቅጽ ይኸእል። ንገጽኩም ብመሞቕ ክሳድ፣ ባልካቫ፣ ወይ ናይ ገጽ ማስክ ኣሙቕዎ።

 **ፎረስትባይትን ሃይፖተርምያን -35**


ንኢድ፣ ገጽን እግሪን ምድንዛዝ ወይ ምጽዕዳው እንተሃልዩ ረኣዮ - እዚ ምልክት ፎረስትባይት ክኸውን ይኸእል። እዚ እንተኾይኑ፣ ብቅልጡፍ ናብ ገዛ እተወ እዋ ንቆም ዝተጎድኡ ከባብታት ብኢድኩም ወይ ክዓ ብመውቕ (ብዝፈልሐ ኣይኮነን!) ማይ ኣሙቕዎም። ኣብ ደገ ኣብ ብጣዕሚ ቁሪ ዝኾነ ሽባቢ እኹል ክዳን ከይገበርካ ወይ ንፋስ መከላኸል ከይሃለወካ ናይ ምጽናሕ ካልእ ሳዕቤን ሃይፖተርሚያ እዩ።

0°C

 **ንክናፍኩምን ገጽኩምን ሓልዉ 0**

ንፋስን ቁሪን ንቐርብት ብጣዕሚ ክነቅጽ ክገብር ይኸእል እዩ። ናይ ከንፈር ቅብኣትን ናይ ቆርብት ክንክን ምህርቲታትን ግበሩ (ኣብነት: መለሰሰ. ቆርብት ክፈም)።

-7

 **ደራረብኩም ተኸደኑ**


ባዓል ቀጻል ክዳን ምስ ንፋስ ዝከላኸል ናይ ላዕሊ ቀጻልላ ተኸደኑ። ናይ ጡጥ ምህርቲ ዝኾነ ክዳን ኣይትግበሩ ምኽንያቱ ንረሃጽ ስለዝሰሕብ ቁሪ ከምጸኣልኩም እዩ። ናይ ቆርብት ጸጉሪ፣ ሃሪን ሕዋስ ፖልዩስተርን ኣብክንድኡ ተጠቐሙ።





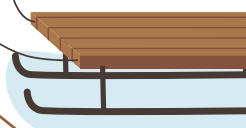


-10°C

-20°C

-30°C

-40°C



-  ሙወቕ ቆቢዕ
-  ናይ ክሳድ መሞቕ
-  ንፋስ ዝከላኸል ጃኬት ግበሩ
-  ናይ ኢግ ቓንቲ ወይ ናይ መሞቕ ቓንቲ
- 
-  መሞቕ ካልሲን ማይ ዘየእቱ ጫማን
-  ስረ ቦረድ