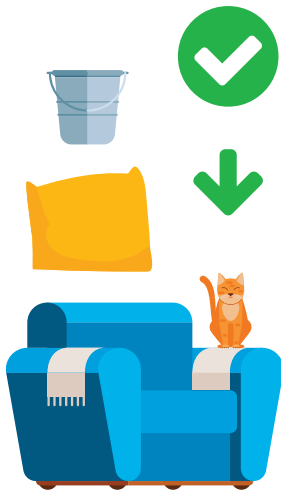
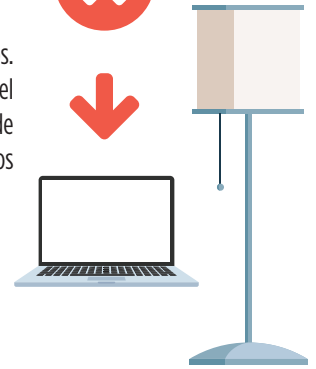


Juegos con pelota de calcetines para niños

1. PREPARA TU ÁREA DE JUEGO



Retira cualquier objeto que pueda romperse como lámparas, floreros, aparatos electrónicos entre otros. El área de juego puede ser una recámara, la sala de estar o cualquier lugar en el que haya el suficiente espacio para lanzar, cachar, y/o patear una pelota así como hacer el movimiento de bateo con un bate. Algunos objetos como almohadas, sillas, sofás y cajas pueden ser utilizados como porterías u objetivos para determinados juegos.



2. HAZ UNA PELOTA DE CALCETINES



Enrolla y pliega un par de calcetines el uno dentro del otro y crea una pelota. Si quieres hacer una pelota más grande, utiliza 3 o 4 pares de calcetines, incluso puedes usar calcetines de adulto.

3. PREPÁRATE PARA JUGAR

FUTBOL



Un jugador - practica chutar a la "portería" (un sofá, una puerta abierta, la lavadora...).

Dos o más jugadores - juega uno contra uno, dos contra dos... (usa sofás, puertas, escritorios, lo que se te ocurra como porterías).



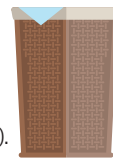
LANZA Y CACHA

Séparate entre 3 y 5 metros de tu compañero y lánzate la pelota de ida y vuelta.

Inicia con lanzamientos suaves.

Conforme vayas avanzando lanzando y cachando la pelota: lánzala más fuerte, lanza por encima del hombro e incluso puedes intentar lanzarla de maneras diferentes (detrás de la espalda, entre las piernas, detrás de tu cabeza...).

BASQUETBOL



Un jugador - practica lanzar la pelota en una "canasta" (bote de basura limpio, cesto para la ropa y/o cualquier otro contenedor que pueda servir como canasta).

Dos o más jugadores - juega uno contra uno, dos contra dos en modalidad de lanzamientos continuos a la canasta. Lanza la pelota de diferentes distancias. No se permite bloquear el viaje de la pelota a la canasta del contrario.



QUEMADOS

Haz dos o tres pelotas de calcetines por persona.

Los jugadores pueden recoger pelotas que hayan sido lanzadas por sus contrincantes para lanzárselas de vuelta.

Los jugadores sólo pueden lanzar la pelota a su contrincante desde la "base" (un sofá, la cama, cualquier otro espacio designado).

No hay eliminación cuando te golpean con la pelota; sigue jugando de manera continua.



BOLICHE



Coloca seis envases de leche o botellas de plástico vacíos a manera de pines de boliche.

Un jugador - un niño puede jugar sólo lanzando la pelota a los botes después de que alguno de sus padres le muestre cómo colocar los pines de boliche.

Dos o más jugadores - juega uno contra uno a manera de competición contando los envases que cada jugador tira.

BATEO DE BÉISBOL



Usa un rollo de cartón, enrolla un periódico con cinta adhesiva, o usa un tubo de cartón como bate de béisbol.

Cambia de turno entre lanzar la pelota y batear.

Con tres o más jugadores, los jugadores adicionales se convierten en "cachadores" que buscarán atrapar la pelota golpeada por el bateador.

Después de 10 lanzamientos cambia de bateador.