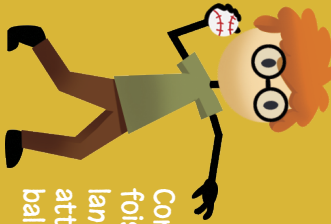




INSTRUCTIONS

1. Découpe cette forme et replie-la de manière à former un dé.
2. Pour le faire tenir, colle les rabats ou utilise du papier collant.
3. Lance le dé et relève le défi!

ACTIF POUR LA VIE



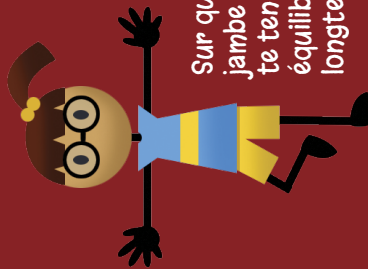
Combien de fois peux-tu lancer et attraper une balle?



À toi de choisir ton activité!



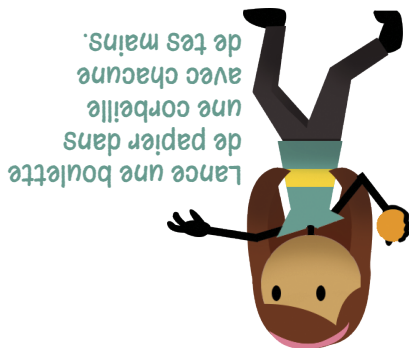
Saute le plus haut possible!



Sur quelle jambe peux-tu te tenir en équilibre le plus longtemps?



Jusqu'où peux-tu marcher comme un crabe?



Lance une boulette de papier dans une corbeille avec chacune de tes mains.

Plus de jeux à actifpourlavie.com/activites