

1 በየትኛው እግርህ ለረጅም ጊዜ ማዘንህን ትጠብቃለህ?

2 ምን ያህል ወደ ላይ ትዘለለህ?

3 ምን ያህል ርቀት ባንድ እግርህ እየዘለለህ ትሄዳለህ?

4 በተለያዩ እጅጅህ የወረቀት ካስ ወደ ቆሻሻ ቅርጫት ለመካተት ሞክር

5 በተለያዩ እጅጅህ የወረቀት ካስ ወደ ቆሻሻ ቅርጫት ለመካተት ሞክር

6 ተወካዮች ህጋዊ ሕመም መሆን (ሁጋሪ) ለመገንጠል ማዘን

7 ለጊዜ ምርመራ! ነጻ የሚሰጥ ለጊዜ ምርመራ! ነጻ የሚሰጥ

8 ምን ያህል ርቀት ምን ያህል ላይ ዕቅድ ለጊዜ አድርገህ ትሄዳለህ?

9 ጣቶችህን አስገባ

10 ምን ያህል ርቀት ምን ያህል ላይ ዕቅድ ለጊዜ አድርገህ ትሄዳለህ?

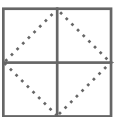
11 ምን ያህል ርቀት ምን ያህል ላይ ዕቅድ ለጊዜ አድርገህ ትሄዳለህ?

12 ምን ያህል ርቀት ምን ያህል ላይ ዕቅድ ለጊዜ አድርገህ ትሄዳለህ?

ActiveForLife.com

✂ በጨዋታው ጠርዝ በኩል ቁረጠው

እንዴት ማጠፍ እንዳለብህ



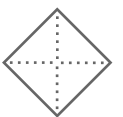
ጨዋታውን ቆርጠህ ከአወጣህ በኋላ ፊትን ገልብጠህ አስቀምጠው



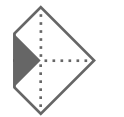
ሁሉምን ጫፎች ወደ መሃል እጠፋቸው



አሁን ካሬ ይኖርሃል



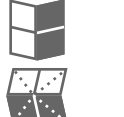
ስኬፍን(ካሬውን) ገልብጠው



እንደገና ጫፎቹን ወደ መሃል እጠፋቸው



ልክ እንደዚህ



ወረቀቱን ወደ ጎን እና ወደ ቁመት እጠፈው



ጣቶችህን አስገባ



ጨዋታውን ጀምር

እንዴት መጫወት አንዳለብህ

የኛን ሙከራዎች ውስጽ። ጠቃሚ ምክር፡ ከጓደኛህ ጋር አብረህ ብትጫወት ይበልጥ ደስ ያሰኛል

