

من الوالدين المنقذين

من الجيد أن نسمح للأطفال باختبار حدودهم أثناء اللعب. كونك من الوالدين المنقذين يعني توفير الرعاية اليقظة* ، وهو نهج أبوي يسمح للأطفال بتكوين فهم للمخاطر والثقة في إدارتها.



انتباه مفتوح

لا توجد علامات على خطر محتمل

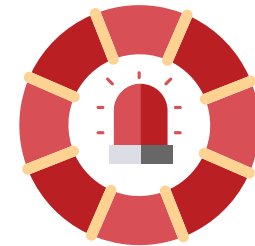
- التعبير عن الاهتمام
- تجنب التدخل
- ثق بأن طفلك قادر على إدارة المخاطر في متناول اليد



الاهتمام بتركيز

بعض علامات الخطر المحتمل

- تحقق مما إذا كان طفلك على دراية بالمخاطر المحتملة
- اسأل كيف يخططون لإدارة المخاطر
- قرر ما إذا كان طفلك مدرِّكًا لإدارة المخاطر ومرتاحًا لها



الحماية النشطة

مستوى الخطر غير المقبول

- التدخل
- اتخذ الخطوات لتقليل المخاطر
- استخدم اللغة التي تمكن الطفل
- تجنب جعلهم يشعرون بالضعف أو العجز

نعم لا

ActiveForLife.com/lifeguardparenting