

پدر و مادر مراقب

خوب است که به کودکان اجازه دهید هنگام بازی محدودیت های خود را آزمایش کنند. پدر یا مادرمراقب بودن به معنای مراقبت هوشیارانه * است ، یک رویکرد فرزندپروری که به کودکان امکان می دهد درک درستی از خطر و اعتماد به نفس لازم برای مدیریت آن را داشته باشند.



توجه باز

عدم وجود نشانه ای از خطر احتمالی

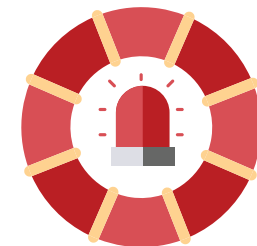
- ابراز علاقه مندی به مراقبت
- اجتناب از دخالت
- اعتماد به اینکه فرزند شما توانایی مدیریت خطرات را دارد



توجه متمرکز

وجود برخی نشانه های خطر احتمالی

- کنترل اینکه آیا فرزند شما از خطرات احتمالی آگاه است
- پرسش در مورد چگونگی مدیریت خطرات از او
- تصمیم گیری در مورد اینکه آیا فرزند شما از مدیریت خطرات آگاه است و با آن احساس راحتی می کند



محافظة فعال

وجود سطح خطر غیر قابل قبول

- دخالت کردن
- اتخاذ گامهایی به منظور کاهش خطرات
- استفاده از زبانی که به فرزند شما قدرت می دهد
- پرهیز از کارهایی که به فرزند شما احساس ضعف یا ناتوانی می دهد

بله خیر

ActiveForLife.com/lifeguardparenting