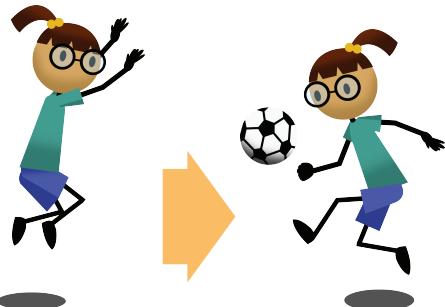


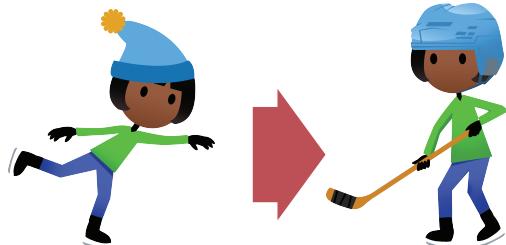
رویکرد چند ورزشی

ورزش‌های مختلف چگونه به یکدیگر کمک می‌کنند

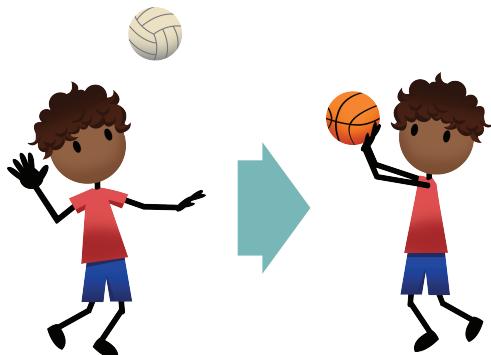
آیا تنیس می‌تواند به کودک شما در بازی بیسبال کمک کند؟ آیا اسکیت نمایشی موجب پیشرفت آنها در هاکی می‌شود؟ آیا ژیمناستیک برای پیشرفت در ورزش‌های دیگر خوب است؟



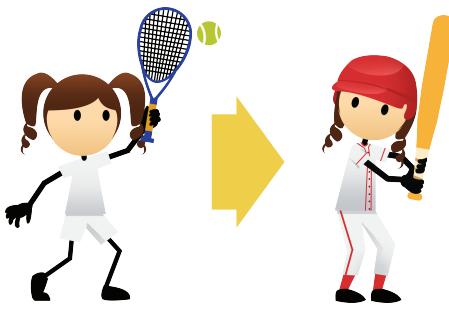
دو و میدانی به بازیکنان فوتبال کمک می‌کند تا بهتر بدوند و بپرند.



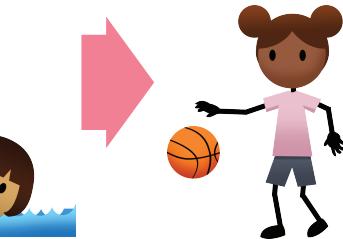
اسکیت نمایشی به بازیکنان هاکی در بهبود قابلیت‌های اسکیت کمک می‌کند.



والیبال به بازیکنان بسکتبال کمک می‌کند تا توانایی پرش، گرفتن و دنبال کردن توپ بهتری داشته باشند.



تنیس به بازیکنان بیسبال و سافتbal کمک می‌کند تا بهتر ضربه بزنند.



رقص، ژیمناستیک و شنا به همه ورزشکاران کمک می‌کند تا چابک، متعادل، هماهنگ، قوی و انعطاف‌پذیر باشند.

در مورد بیشتر ورزش‌ها و فعالیت‌های بدنی، باید از فعالیت تخصصی زودهنگام بچه‌ها در یک ورزش خاص اجتناب شود. در واقع، آنها باید تا حد امکان ورزش‌ها و فعالیت‌های مختلف را قبل از نوجوانی امتحان کنند. از طریق این رویکرد چندورزشی، آنها سعادت‌بخشی و ورزشی بهتری را برای زندگی بهتر در خود ایجاد می‌کنند.