

Signes et symptômes d'une commotion cérébrale

Une commotion cérébrale est une lésion cérébrale qui n'est pas visible sur les radiographies, les tomodensitogrammes ou les IRM de routine. Elle affecte la façon dont une personne peut penser et se souvenir, et peut provoquer divers symptômes. Tout coup porté à la tête, au visage ou au cou, ou tout coup porté au corps qui secoue la tête, peut provoquer une commotion cérébrale.



PHYSIQUE

Maux de tête / Pression dans la tête
Vertiges / Problèmes d'équilibre
Nausées ou vomissements
Troubles de la vision
Sensibilité à la lumière ou au bruit
Bourdonnements dans les oreilles
Sensation de fatigue ou de manque d'énergie /
Somnolence
« Ne pas se sentir bien »



COGNITIF

Difficultés à penser clairement
Sensation de ralentissement
Sensation d'être « dans le brouillard »
Problèmes de concentration
Problèmes de mémoire



ÉMOTIONNEL

Facilement contrarié ou irritable
Tristesse
Nerveux ou anxieux
Se sentir plus émotif



LIÉ AU SOMMEIL

Dormir plus ou moins que d'habitude
Difficultés à s'endormir

Adaptation de Parachute.ca