

30 activités d'été pour les enfants!

L'été offre la possibilité de se libérer d'un emploi du temps parfois chaotique et de profiter d'un temps non structuré avec les enfants. Mais il est normal que vous ayez parfois besoin d'une ou deux idées pour passer la journée. Voici quelques idées pour vous aider à y parvenir.



Soyez actif

- Faites une balade à vélo avec une destination intéressante
- Faites voler des cerfs-volants
- Allez nager
- Sautez à la corde
- Apprenez à jongler



Dans la nature

- Allez cueillir des baies
- Recueillez des objets de la nature et faites de l'art avec la technique de frottage
- Creusez dans la terre pour trouver des vers
- Faites sauter des pierres dans un étang ou un lac local
- Visitez une ferme locale



Partez à l'aventure

- Faites du camping dans un terrain de camping ou chez vous
- Découvrez un nouveau terrain de jeu
- Sautez dans les flaques d'eau
- Trouvez l'arbre (ou les arbres) idéal(s) et grimpez — le!
- Faites sauter des pierres dans un étang ou un lac local



Artisanat et créativité

- Ramassez des roches et créez une sculpture en pierre
- Fabriquez des avions en papier et voyez à quelle distance ils peuvent voler
- Jouez aux charades
- Écrivez et présentez un spectacle
- Fabriquez des bateaux en papier et faites-les flotter

Découvrez encore plus d'activités d'été sur le site de :
actifpourelavie.com/100-activites-dete-pour-les-enfants-imprimable-gratuit



En solo

- Allez observer les oiseaux
- Construisez un château de sable dans votre propre bac à sable
- Faites des bulles
- Essayez le yoga
- Plantez des fleurs



Idéal en groupe

- Jouez de la musique et dansez
- Visitez un parc aquatique
- Organisez un défilé
- Jouez à suivre le chef
- Faites une bataille d'eau

