

Comment créer une philosophie d'entraînement qui reflète ses valeurs?

Pour créer une philosophie d'entraînement pour les sports de la jeunesse qui reflète vos valeurs authentiques, commencez par vous poser les questions suivantes :

Quel est mon objectif en tant qu'entraîneur?

Pourquoi est-ce que je fais du *coaching*?

Quelles expériences passées (positives ou négatives) influencent ma réponse?

Comment est-ce que je veux que les autres (y compris mes propres enfants) me perçoivent?

Vais-je me concentrer sur les résultats (non directement contrôlables) ou sur le processus (plus contrôlable)?

Comment vais-je susciter l'amour du jeu chez les enfants tout en améliorant leurs compétences et en développant un bon esprit sportif?



Mon objectif en tant qu'entraîneur est le suivant : _____

Quelles sont les valeurs que je souhaite transmettre à mes joueurs?

Pensez à l'importance du respect, du travail d'équipe, de la discipline, de la résilience et du plaisir.

Votre philosophie doit refléter ces valeurs, non seulement dans votre façon d'entraîner, mais aussi dans la manière dont vous souhaitez que les joueurs interagissent les uns avec les autres.



Les valeurs que je transmets sont les suivantes : _____

Quel type d'environnement dois-je créer?

Un environnement positif et encourageant est essentiel au développement des jeunes.

Réfléchissez à la manière dont vous gérerez les entraînements, la communication et la résolution des conflits pour garantir une telle culture.



L'environnement que je vais créer : _____