

एक लाइफगार्ड ≈ माता-पिता बनें ≈

बच्चों को खेलने के दौरान उनकी सीमाओं का परीक्षण करने देना अच्छा है। एक लाइफगार्ड माता-पिता होने का अर्थ है सतर्क देखभाल * प्रदान करना, एक अभिभावक दृष्टिकोण जो बच्चों को जोखिम की समझ और इसे प्रबंधित करने के लिए आत्मविश्वास विकसित करने की अनुमति देता है।



खुला ध्यान

संभावित खतरे के कोई संकेत नहीं

- ⊕ एक्सप्रेस केयरिंग इंटरैस्ट
- ⊕ हस्तक्षेप न करने का प्रयास करें
- ⊕ भरोसा रखें कि आपका बच्चा जोखिम में प्रबंधन करने में सक्षम है

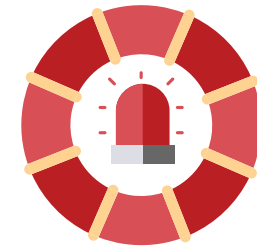


केंद्रित ध्यान

संभावित खतरे के कुछ संकेत

- ⊕ जांचें कि क्या आपका बच्चा संभावित जोखिमों से अवगत है
- ⊕ पूछें कि वे जोखिमों को प्रबंधित करने की योजना कैसे बनाते हैं
- ⊕ तय करें कि क्या आपका बच्चा जोखिमों से अवगत है और इसे संभालने में सहज है

⊕ हाँ नहीं ⊖



सक्रिय सुरक्षा

अस्वीकार्य जोखिम स्तर

- ⊖ हस्तक्षेप करना
- ⊖ जोखिम कम करने के लिए कदम उठाएं
- ⊖ ऐसी भाषा का प्रयोग करें जो बच्चे को सशक्त करे
- ⊖ उन्हें कमजोर या शक्तिहीन महसूस कराने की कोशिश न करें

ActiveForLife.com/lifeguardparenting