



步骤说明

1. 按照此形状剪纸，并将其折叠成骰子形状。
2. 用胶水或胶带将襟翼固定在一起。
3. 掷骰子，看看你是否能完成挑战！

ACTIVE FOR LIFE®

© Active for Life 2019

前往 activeforlife.com/play/ 了解更多活动

你可以抛接球
多少次？

你可以跳
多高？

你用哪条腿
可以保持平
衡最久？

你可以螃蟹步
行多远？

你能单手
撑球吗进
纸袋。

万能卡！选择你
自己的活动。