

做一个 像救生员一样的 ≈ 父母 ≈

让孩子们在游戏中测试他们的极限是有好处的。成为一名像救生员一样的家长意味着提供有警惕心的照顾*，这种养育方式，可以让孩子对风险有一定了解，并有信心去解决它



放松警惕

没有潜在危险的信号

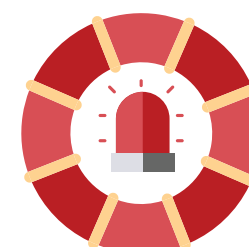
- 👤 表达适度的关注
- 👤 避免过度干扰
- 👤 相信您的孩子可以解决身边的危险



集中注意力

有一些潜在危险的信号

- 👤 确认您的孩子是否意识到潜在的危险
- 👤 询问他们打算如何面对这些危险
- 👤 判断您的孩子是否清楚以及有信心解决潜在的危险



积极地保护

危险程度不能接受

- 👤 干预
- 👤 采取措施降低危险
- 👤 用言语给孩子鼓励
- 👤 避免让他们觉得自己弱小或者没用

👤 是 否 👤

ActifPourlaVie.com/jouez-le-role-dun-sauveteur

*Omer (2011)

© Actif Pour la Vie 2021

ACTIF POUR LA VIE