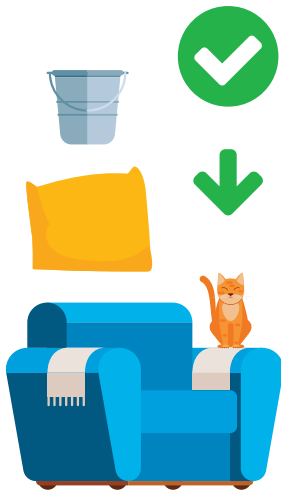
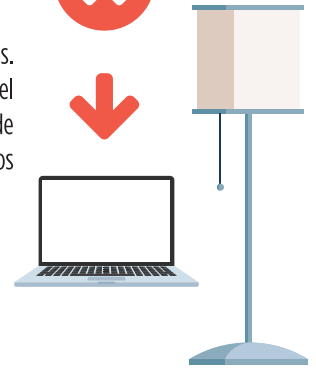


# Juegos con pelota de calcetines para niños

## 1. PREPARA TU ÁREA DE JUEGO



Retira cualquier objeto que pueda romperse como lámparas, floreros, aparatos electrónicos entre otros. El área de juego puede ser una recámara, la sala de estar o cualquier lugar en el que haya el suficiente espacio para lanzar, cachar, y/o patear una pelota así como hacer el movimiento de bateo con un bate. Algunos objetos como almohadas, sillas, sofás y cajas pueden ser utilizados como porterías u objetivos para determinados juegos.



## 2. HAZ UNA PELOTA DE CALCETINES



Enrolla y pliega un par de calcetines el uno dentro del otro y crea una pelota. Si quieres hacer una pelota más grande, utiliza 3 o 4 pares de calcetines, incluso puedes usar calcetines de adulto.

## 3. PREPÁRATE PARA JUGAR

### FUTBOL



**Un jugador** - practica chutar a la "portería" (un sofá, una puerta abierta, la lavadora...).

**Dos o más jugadores** - juega uno contra uno, dos contra dos... (usa sofás, puertas, escritorios, lo que se te ocurra como porterías).



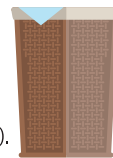
### LANZA Y CACHA

Séparate entre 3 y 5 metros de tu compañero y lánzate la pelota de ida y vuelta.

Inicia con lanzamientos suaves.

Conforme vayas avanzando lanzando y cachando la pelota: lánzala más fuerte, lanza por encima del hombro e incluso puedes intentar lanzarla de maneras diferentes (detrás de la espalda, entre las piernas, detrás de tu cabeza...).

### BASQUETBOL



**Un jugador** - practica lanzar la pelota en una "canasta" (bote de basura limpio, cesto para la ropa y/o cualquier otro contenedor que pueda servir como canasta).

**Dos o más jugadores** - juega uno contra uno, dos contra dos en modalidad de lanzamientos continuos a la canasta. Lanza la pelota de diferentes distancias. No se permite bloquear el viaje de la pelota a la canasta del contrario.



### QUEMADOS

Haz dos o tres pelotas de calcetines por persona.

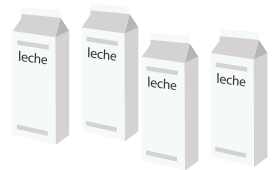
Los jugadores pueden recoger pelotas que hayan sido lanzadas por sus contrincantes para lanzárselas de vuelta.

Los jugadores sólo pueden lanzar la pelota a su contrincante desde la "base" (un sofá, la cama, cualquier otro espacio designado).

No hay eliminación cuando te golpean con la pelota; sigue jugando de manera continua.



### BOLICHE



Coloca seis envases de leche o botellas de plástico vacíos a manera de pines de boliche.

**Un jugador** - un niño puede jugar sólo lanzando la pelota a los botes después de que alguno de sus padres le muestre cómo colocar los pines de boliche.

**Dos o más jugadores** - juega uno contra uno a manera de competición contando los envases que cada jugador tira.



### BATEO DE BÉISBOL

Usa un rollo de cartón, enrolla un periódico con cinta adhesiva, o usa un tubo de cartón como bate de béisbol.

Cambia de turno entre lanzar la pelota y batear.

Con tres o más jugadores, los jugadores adicionales se convierten en "cachadores" que buscarán atrapar la pelota golpeada por el bateador.

Después de 10 lanzamientos cambia de bateador.