# MAGING TAGABANTAY NA MAGULANG

Mabuting hayaan ang mga bata na subukin ang kanilang mga limitasyon sa kanilang paglalaro. Ang ibig sabihin ng tagabantay na magulang ay ang pagkakaloob ng listong pag-aalaga*, ito ay isang paraan ng pagmamagulang kung saan binibigyan ng pagkakataon ang mga bata na magkaroon ng pang-unawa sa panganib at magkaroon ng tiwala sa sarili na mapamahalaan ito.

## Lantad na Pansin

**Walang mga tanda ng posibleng panganib**

- Ipahiwatig ang inyong pagmamalasakit
- Huwag humadlang
- Magtiwala na kaya ng inyong anak pamahalaan ang panganib na hinaharap

## Nakatutok na Pansin

**Mga tanda ng posibleng panganib**

- Suriin kung nalalaman ng iyong anak ang mga posibleng panganib
- Tanungin sila kung paano nila pamamahalaan ang mga panganib
- Pagdesisyunan kung alam ng inyong anak ang mga panganib at kung siya ay komportableng pamahalaan ang mga ito.

OO — HINDI

## Masugid na Pangangalaga

**Hindi katanggap-tanggap na antas ng panganib**

- Pumagitna
- Gumawa ng mga hakbang upang maba wasan ang mga panganib
- Gumamit ng mga salita na magpapalakas ng loob sa inyong anak
- Iwasang iparamdam sa kanila na sila ay mahina o walang kakayahan

ActiveForLife.com/lifeguardparenting

*Omer (2011)

© Active for Life 2021

ACTIVE FOR LIFE®