



## MGA TAGUBILIN

1. Gupitin ang hugis na ito at itupi sa hugis ng dice.
2. Idikit o i-tape ang mga flap upang mapagdikit ito.
3. Igulong ang dice at tingnan kung matatapos mo ang hamon!

ACTIF POUR LAVIE

© Actif Pour la Vie 2019



Ilang beses mo kayang magh-agis at sumalo ng bola?



Wildcard!  
Pumili ng iyong sariling aktibidad.



Gaano ka kataas tumalon?



Aling binti ang maaari mong balansehin ng pinakamatagal?

Mas maraming aktibidad na paminilian sa [activeforlife.com/play/](http://activeforlife.com/play/)



Gaano kalayo ang kaya mong lakarin sa pamamagitan ng lakad-alimango?



Subukang maghagis ng bolang papel sa isang basket gamit ang kahit anong kamay.