

አካላዊ ብቕዓት እንታይ እዩ?

**ዑደት ህይወት
አካላዊ ብቕዓት**

አካላዊ ብቕዓት ናይ ምፅሓፍ ክእለት ቁልዑ ኣብ ምሉእ ህይወቶም አካላዊ ምውስዋስ ንኺገብሩ ኻእለትን ምትእምማንን ፍቕሪ ምንቅስቓስን ከማዕብሉ ኸለዉ እዩ ።

አካላዊ ብቕዓት ወለዲ ኻብ ሕፃንነቶም አትሒዞም ምንቅስቓስ ክተባብዑ ኸለዉ እዩ ዚጅምር ።...

ኣብ ምሉእ ህይወትና እነማዕብሉ...

... ኣብ መንጎ ወለዶታት ዚወገብ ውህብቶ እውን ክኸውን ይኸእል እዩ ።

7-8%
ዝለዓለ ዓመታዊ አታዊ

↓
ሕማም ልብን ወቕዕን መንኸሮን ሽኮርያን ከስዕብ ዝኸእል ሓደጋ ይገኪ

40%
ዝለዓለ ነጥቢ ፈተና

↑
ርእስ ምትእምማንን ሓጎን እናወሰኸ ይኸድ

አካላዊ ምውስዋስ ምግባር ዘለዎ ጥቕሚ *

* ካብ ኣስፕን ኢንቲትዩት ስፖርት ንኹሉ - ንህይወት ዝኸውን መግዑድ:- ንነፍሲ ወከፍ ቆልዓ ኣብ ፀወታ እትወስዶ መግዑድ መፅሓፍ

አካላዊ ብቕዓት ናይ ምጥራይ ክእለት ዝምዕብል ብኸመይ ኢዩ?

ቆልዑ ብእተፈላለዩ እተወደበን ዘይተወደበን ንጥፈታት ገይሮም ብብቕሩብ አካላዊ ብቕዓት የማዕብሉ ። ቆልዑ ብዕድመ እናዓበዩ ብዝኸዱ መጠን ባህርይ እዚ ንጥፈታት እዚ ይቕየሩ ኢዮም ።

0-3 አመት
አቕዲምካ/ባኣጋኡ ምንቅስቓስ አተባብዕ ።

3-5 አመት
ነቲ ጸወታ ኣስፍሓዮ ባህ ከም ዝብለካ ድማ ግበሮ።

5-8 አመት
ኣብ መሰረታዊ ኻእለት ምንቅስቓስ አተኩር ።

8-12 አመት
ቆልዑ ድሉዋት ኣብ ዝኸውኑሉ እዋን ዝያዳ ሕልኻልኻ ዝበለ ኻእለት ኣፋልጥ ።

