

لائف گارڈ LIFEGUARD والدین بنیے

بچوں کے لیے مثبت ہے کہ وہ کھیل کود کے دوران اپنی حدود کو خود جانیں۔ لائف گارڈ کی طرح سے بچوں پر چونکہ نگاہ رکھیں۔ والدین کے اس طرز عمل سے بچوں میں خطرات کو سمجھنے اور اعتماد کے ساتھ ان سے نبتنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے



توجہ دیں

کوئی ممکنہ خطرہ نہیں

- دلچسپی کا اظہار کریں
- مداخلت نہ کریں
- اپنے بچے پر اعتماد کریں کہ وہ ممکنہ خطرات سے نبت سکتا ہے

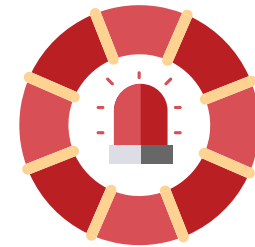


دھیان دیں

کچھ خطرے کی علامات

- جانچیں کہ بچہ ممکنہ خطرات سے واقف ہے
- پوچھیں کہ خطرے سے کیسے نبتا جائے
- فیصلہ کریں کہ بچہ خطرات سے واقف ہے اور نبتنے کا اہل ہے

نہیں ہاں



فوری حفاظت

ناقابل برداشت خطرہ

- مداخلت کریں
- خطرات کم کرنے کے لئے اقدامات کریں
- بچے سے مثبت الفاظ میں بات کریں
- انکو بے بس اور کمزور ثابت کرنے کی کوشش نہ کریں

ActiveForLife.com/lifeguardparenting